

impuls Peer

Berufliche Rehabilitation



Berufliches Training für Menschen
aus sozialen Berufen mit Peer-Einsatz

*Gemeinsam machen
wir es möglich ...*



BERGEDORFER
impuls

Der Impuls

Seit 1991 setzen wir uns für die gesellschaftliche Teilhabe von Menschen mit psychischen und psychosomatischen Erkrankungen ein.

Da die Erwerbstätigkeit dabei eine wichtige Rolle spielt, machen wir gezielt Angebote für Menschen, die wieder arbeiten möchten und sich dabei Unterstützung wünschen. Für sie haben wir eigene Betriebe gegründet und führen verschiedene berufliche Reha-Projekte durch.

In den Berufsfeldern Bürokommunikation, Buchhaltung, Media, Gastronomie, Kunststofftechnik und Wäscherei bieten wir rund 70 Reha-Plätze sowie 20 Arbeitsplätze für Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen mit einer Schwerbehinderung.



Speziell für Sie

Sie haben eine psychische oder psychosomatische Erkrankung und kommen aus einem sozialen Beruf? Sie möchten auch weiterhin einer sinnvollen Tätigkeit nachgehen? Sie überlegen, ob Sie in Ihrem Beruf bleiben wollen oder ob ein Wechsel ins Büro oder in den Organisationsbereich etwas für Sie ist?

Dann sind Sie genau richtig bei Impuls Peer. Hier geht es um gesundheitliche Stabilisierung und die Klärung Ihrer beruflichen Perspektive.

Arbeiten mit Herz und Verstand!

Mit uns zusammen finden Sie heraus, was Sie von Ihrer Berufs- und Lebenserfahrung weiterhin nutzen möchten. Für sich werden Sie klären, ob Sie andere Arbeitsbedingungen benötigen oder ob für Sie nur ein kompletter Berufswechsel in Frage kommt.



Wir begleiten Sie bei der ganzheitlichen Betrachtung Ihrer Lebenssituation und unterstützen Sie bei der Wiederentdeckung Ihrer Ressourcen.

Mit Peer-Unterstützung

Und das Besondere an diesem Reha-Training: Bei uns lernen Sie nicht nur andere Menschen aus sozialen Berufen kennen, die psychisch erkrankt sind oder Krisen durchlebt haben. Wir beschäftigen auch Fachleute, die damit selbst Erfahrung gemacht haben und sich entsprechend weitergebildet haben (so genannte „Peers“).

Sie wissen am besten, was ihnen geholfen hat. Denn es ist möglich, nach einer psychischen Krise Zukunftsperspektiven zu entwickeln und ein selbstbestimmtes und zufriedenes Leben zu führen. Diesen wertvollen Erfahrungsschatz der persönlichen Genesung und Krisenbewältigung bringen sie in die Zusammenarbeit mit Ihnen ein.

Denn: Psychische Erkrankungen sind nicht ansteckend – Gesundheit und Lebensfreude schon!

„Erfahrung tut mehr als Meisters Lehr“

Und so gehts

Das Reha-Training dauert bis zu zehn Monate. Es gibt keine festen Anfangstermine, sondern Sie können laufend in die Maßnahme einsteigen.

Die kleine Gruppe von höchstens acht Teilnehmern und Teilnehmerinnen ermöglicht das Eingehen auf Ihre spezielle Situation.

Sie arbeiten und lernen bei uns in Ihrem eigenen Tempo. Unterricht und selbstorganisiertes Lernen stehen im Wechsel mit der Erledigung realer Arbeitsaufträge für das Büro des Impuls Partyservice. Dabei erwerben Sie nicht nur Fachwissen, sondern trainieren auch Ihre Konzentrationsfähigkeit und Ihr Durchhaltevermögen.

Im Lauf des Trainings absolvieren Sie Praktika und knüpfen Kontakte zu möglichen Arbeitgebern.



Bei uns finden Sie heraus

- welche Tätigkeit für Sie in Frage kommt
- was Sie noch brauchen, um sie ausüben zu können
- wie viel Sie arbeiten wollen und können.

Wir bieten Ihnen an

- Sie theoretisch und praktisch in den wichtigen PC-Programmen und anderen Bürothemen zu schulen
- Sie bei der Suche nach Praktikumsplätzen zu unterstützen und Ihre Praktika zu begleiten
- mit Ihnen eine realistische Berufsperspektive zu entwickeln und Sie bei Bewerbungen zu beraten
- Ihnen auch über die Maßnahme hinaus an Ihrem neuen Arbeitsplatz oder im Bewerbungsprozess zur Seite zu stehen
- die Bewältigung von Stress und Konflikten mit Ihnen zu trainieren
- ... und wenns mal nicht läuft, wie geplant, unterstützen wir Sie auch in Krisen.

Das lernen Sie bei uns

- die Microsoft Office-Programme
- den Umgang mit Internet-Anwendungen
- den geschäftlichen Schriftverkehr
- kaufmännische Grundlagen
- einen zielgerichteten und effektiven Arbeitsstil.

Das sind Ihre Perspektiven

Sie entwickeln eine realistische Perspektive in Ihrem alten Beruf oder entscheiden sich für den Wechsel in eine neue Tätigkeit. Wir helfen Ihnen dabei, sich entsprechend weiterzuqualifizieren und einen geeigneten Arbeitsplatz oder die passende Weiterbildung oder Umschulung zu finden.



Sie sind interessiert? Dann rufen Sie uns gerne an!

Bergedorfer Impuls

Impuls Peer:

Susanne Feess

Tel.: 040 73 92 30 31

Bergedorfer Impuls

Impuls Peer

Kieler Straße 103
22769 Hamburg-Altona



Susanne Feess

Leitung

Tel.: 040 73 92 30 31

Mobil: 0151 56 14 30 11

s.feess@bergedorfer-impuls.de



Tuula Rouhiainen-Stoltenberg

Sozialpädagogischer Dienst

Peer-Beraterin



Gefördert durch die

GlücksSpirale

VON LOTTO



BERGEDORFER
impuls

Bergedorfer Impuls GmbH

Nagelsweg 10

20097 Hamburg

Tel.: 040 28 40 78 78

Fax: 040 28 40 78 70

www.bergedorfer-impuls.de