

impuls Primo

Berufsvorbereitung



Berufsvorbereitung für Jungerwachsene
mit psychischen Erkrankungen

*Gemeinsam machen
wir es möglich ...*



BERGEDORFER
impuls

Ihre Berufsvorbereitung

Klar wollen Sie eine Ausbildung! Aber im Moment sind Sie sich noch unsicher, wohin die Reise gehen soll. Oder Sie wissen zwar genau was Sie wollen, fragen sich aber, ob Sie die Anforderungen auch packen.

Viele Dinge klären sich ganz schnell, indem man sie praktisch angeht. Genau das können Sie bei Impuls Primo mit unserer Unterstützung tun!

In Ausbildung wechseln

Impuls Primo unterstützt Sie, einen Ausbildungsbetrieb zu finden. Durch unser individuelles Coaching und gezielte Praktika ermöglichen wir Ihnen, eine realistische berufliche Perspektive zu entwickeln und umzusetzen.

Ihre Persönlichkeit stärken

Mit Impuls Primo entwickeln Sie sich persönlich weiter. Bei uns lernen Sie:

- im Team zu arbeiten
- Stress zu bewältigen
- gezielt Ihre sozialen Kompetenzen zu stärken

Unser ganz besonderes Bonbon zur Vertiefung dieser Fähigkeiten ist das Theatertraining bei der Minotauros Kompanie.

»Das Wichtigste eines ersten Schrittes ist nicht die Weite, sondern die Richtung.«

Unbekannt

Ihr Berufsfeld entdecken

Bei Impuls Primo können Sie sich in den Berufsfeldern Ihrer Wahl ausprobieren und in Begleitung unserer Fachkräfte beruflich vorbereiten:

- im handwerklich-gewerblichen oder
- kaufmännischen Bereich
- in der Gastronomie
- unter qualifizierter Anleitung und in Trainings, die Ihre Fachkenntnisse fördern
- in unseren Betriebsstätten, die unter Marktbedingungen arbeiten



Ihre Voraussetzungen

Impuls Primo richtet sich an alle Jungerwachsenen mit psychischer Erkrankung unter 25 Jahren, die noch keine Erstausbildung haben. Eine Bewilligung durch die Agentur für Arbeit ist erforderlich.

Die Rahmenbedingungen

Die Berufsvorbereitung bei Impuls Primo dauert 11 Monate. Unsere Betriebsstätten befinden sich in Bergedorf, Hamburg-Mitte und Altona.

Eine passende Ausbildung ist die Eintrittskarte in ein spannendes Berufsleben. Darum knüpfen sich an die Entscheidung zu einer Ausbildung viele Fragen.

- Welcher Beruf passt zu mir?
- Was muss ich vorher noch lernen?
- Wie finde ich den richtigen Betrieb?

Und selbstverständlich auch:

- Wie bringe ich meine berufliche Zukunft mit meiner Erkrankung in Einklang?

Impuls Primo beantwortet diese Fragen ganz praktisch.

Berufliche Perspektiven finden

In unseren Betriebsstätten können Sie sich ausprobieren. Mit unserer Bildungsbegleitung planen Sie die einzelnen Schritte, um einen Beruf zu erschließen, der Ihren Interessen und Ihren Fähigkeiten entspricht.

Fachkenntnisse erwerben

Impuls Primo bereitet Sie fachlich darauf vor, die Anforderungen einer Ausbildung auf dem ersten Arbeitsmarkt zu meistern. Dafür werden Sie in den Betriebsstätten von unseren erfahrenen Fachkräften individuell angeleitet.

Bei Impuls Primo erwerben Sie außerdem in speziellen Trainings berufliche Schlüsselqualifikationen, z.B.:

- fachpraktische Fortbildung für Ihren Berufszweig
- einen Grundkurs in gängigen Computerprogrammen und Mediennutzung
- gezielte Sprachförderung und Grundlagenwissen

Schulisches Angebot

Während der Maßnahme besuchen Sie die Berufsschule Uferstraße W2. Sie haben die Möglichkeit, Ihren Hauptschulabschluss zu machen.



In Ausbildung wechseln

Mit Impuls Primo knüpfen Sie Kontakte zu Ausbildungsbetrieben. In betrieblichen Praktika können Sie berufspraktische Erfahrungen sammeln und vielleicht auch

Ihren künftigen Ausbildungsbetrieb finden. Wir unterstützen und begleiten Sie dabei in jeder Phase.

Fachliches Können allein bringt wenig zu Wege. Erst wenn sich Menschen verständigen, ihre Fähigkeiten zusammen bringen, sich persönlich schätzen, zum Team werden, stellt sich Erfolg ein. Das zeigt sich beim Vorstellungsgespräch oder in Phasen betrieblicher Herausforderungen. Bei Impuls Primo wollen wir Sie als Person stark machen.

Theatertraining

Selbstbewusstes Auftreten, ein gutes Körpergefühl, Eigeninitiative, Spaß an der Kommunikation – diese persönlichen Stärken lernen Sie im Theatertraining bei der Minotauros Kompanie. Im szenischen Spiel, bei Improvisationen und in Rollenspielen erfahren Sie viel über die Wirkung von Sprache, Mimik und Gestik zur Stärkung Ihrer Ausdrucksfähigkeit – auch für Ihr berufliches Leben.

Eigene Fähigkeiten erkennen...

Jeder Mensch verfügt über besondere Fähigkeiten. Sie zu erkennen, ist der Beginn positiven Handelns. Bei Impuls Primo erstellen Sie ihren ProfilPASS und entdecken, was in Ihnen steckt.

...und weiter entwickeln

Teamarbeit ist der Schlüssel heutiger beruflicher Praxis – auch in den Betriebsstätten von Impuls Primo. Neben dieser täglichen Übung lernen Sie bei uns in gezielten Trainings:

- Stress zu bewältigen
- Konflikte anzugehen und zu meistern
- Ihr Selbstvertrauen und Ihre soziale Kompetenzen zu stärken
- Bewerbungen sicher zu bewältigen (Bewerbungstraining)

»Ferne Ziele erreicht man

am Besten gemeinsam« Sprichwort



Ihr Impuls Primo Pate

Es ist gut, jemanden an seiner Seite zu wissen, der Ihre Situation aus eigener Erfahrung kennt. Bei Impuls Primo betreut Sie ein persönlicher Pate, der den Weg aus psychischer Krankheit in den Beruf erfolgreich gegangen ist.



Ihre Ansprechpartnerin

Impuls Primo

Antje Kronberg

Telefon: 040 28 40 78 75

a.kronberg@bergedorfer-impuls.de

Bergedorfer Impuls GmbH

Nagelsweg 10

20097 Hamburg

www.bergedorfer-impuls.de



impuls Primo –
ein Angebot des
Bergedorfer Impuls



Gefördert durch

