

impuls

HH-Mitte

Arbeit und Rehabilitation



Berufliches Training und Arbeitsplätze für
Menschen mit psychischer Erkrankung

*Gemeinsam machen
wir es möglich ...*



BERGEDORFER
impuls

Der Impuls

Wir begleiten Sie bei einer psychischen oder psychosomatischen Erkrankung auf dem Weg zurück in den Beruf.

Der entscheidende Impuls auf diesem Weg ist für uns die Arbeit selbst: richtige Arbeit, für echte Kunden, unter realen Bedingungen. Darum haben wir hamburgweit eigene Betriebe gegründet, in denen Sie Ihre berufliche Rehabilitation gestalten.

In vielen Berufsfeldern, unter anderem Bürokommunikation, Buchhaltung, Media, Gastronomie, Handwerk und Wäscherei bieten wir Reha-Plätze. Außerdem beschäftigen wir auf Integrationsarbeitsplätzen Mitarbeiter mit einer Schwerbehinderung.

Entwickeln Sie Ihre Fähigkeiten

Wir möchten, dass Sie Ihre besonderen Fähigkeiten erkennen und lernen, diese Fähigkeiten abzurufen und weiter zu entwickeln. Unser Mix aus fachlichen Trainings und täglicher Arbeit ist hierfür der richtige Weg. So steigern Sie Ihr Können, Ihre Leistungsfähigkeit und Ihre Belastbarkeit.

Unser Angebot für Ihre berufliche Zukunft

Unsere Fachleiter und psychosozialen Fachkräfte unterstützen Sie dabei, die entscheidenden Schritte in den ersten Arbeitsmarkt zu tun.

Wir bieten Ihnen an:

- Sie in Fachtheorie und Fachpraxis zu schulen
- Ihnen begleitende Praktika zu vermitteln
- mit Ihnen eine realistische Berufsperspektive zu finden
- Ihre sozialen Kompetenzen zu trainieren
- zu lernen, mit Konflikten und Stress umzugehen

Beginn und Dauer der Maßnahmen

Die Reha-Maßnahme dauert bis zu 9 Monate und kann ggf. um bis zu 3 Monate verlängert werden. Der Einstieg kann zeitnah erfolgen.

Unsere Qualität

Der Bergedorfer Impuls ist eine von der Bundesagentur für Arbeit und der Deutschen Rentenversicherung anerkannte Einrichtung der beruflichen Rehabilitation für psychisch und psychosomatisch Erkrankte.



- Sie in Krisen zu unterstützen
- Sie bei Bewerbungen zu coachen
- und Sie nach der Reha bis zu 6 Monate weiter zu beraten

Wir sind mit unseren Maßnahmen nach DIN EN ISO 9001:2008 zertifiziert. Unsere hohen Qualitätsstandards werden regelmäßig von unabhängigen Gutachtern geprüft.

Organisationstalente und Zahlenjongleure

Ihre Welt ist das Büro? Sie lieben es, zu organisieren, zu schreiben oder mit Zahlen zu jonglieren? Sie möchten Ihre kaufmännischen Kompetenzen auffrischen oder dieses Berufsfeld für sich erproben?

Dann sind Sie genau richtig bei *Impuls Bürokommunikation* oder *Bergedorfer Impuls Buchhaltungsservice*: Hier geht es um eine breite Palette kaufmännischer Tätigkeiten!

Das ist Ihr Reha-Job

Unsere Bürobetriebe sind als Dienstleister für interne und externe Kunden tätig. Je nach Ihren Erfahrungen, Talenten oder beruflichen Zielen arbeiten Sie:

in der Bürokommunikation

- Assistenz/Sekretariat
- Korrespondenz
- Empfang

in der Buchhaltung

- Finanz- und Lohnbuchhaltung
- betriebswirtschaftliche Auswertungen

Das lernen Sie bei uns

In fachlichen Trainings und durch auftragsbezogene Anleitung ‚on the job‘ lernen Sie:

- gängige EDV-Programme anzuwenden
- Geschäftsbriefe zu erstellen
- Fachthemen zu recherchieren
- sich kundenfreundlich zu verhalten
- Kopierer, Telefonanlage und andere technische Geräte fachgerecht zu bedienen.

In allen Arbeitsbereichen arbeiten Sie im Team und

lernen, mit Kollegen zu kooperieren – eine Grundvoraussetzung im Berufsleben!

Das sind Ihre Perspektiven

Zu Ihrer Reha gehört es, gemeinsam mit uns eine realistische Berufsperspektive zu entwickeln. Wir unterstützen Sie dabei, einen Arbeitsplatz oder eine Umschulung/Ausbildung im kaufmännischen Bereich zu finden.



Sie sind interessiert? Dann rufen Sie uns gerne an!

Bürokommunikation und Buchhaltungsservice in HH-Mitte:

Antje Feldmann
Tel.: 040 28 40 78 60

Infoveranstaltung:
mittwochs um 14:00 Uhr
ohne Anmeldung.

Kreatives Gestalten mit kühlem Kopf

Sie wollten schon immer Ihren kaufmännischen Verstand mit Ihrem kreativen Herz in Einklang bringen? Oder Sie haben einen gestalterischen Beruf erlernt, den Sie aus gesundheitlichen Gründen nicht mehr ausüben wollen?

Dann sind Sie genau richtig bei **Impuls Media**: Hier geht es um das, was **Medienkaufleute Digital und Print** tun!

Das ist Ihr Reha-Job

In unserer kleinen Media-Agentur werden unter anderem:

- Printmedien gestaltet und produziert
- Websites geplant, gestaltet und gepflegt.

Je nach Ihren Erfahrungen, Talenten oder beruflichen Zielen arbeiten Sie, unterstützt von Ihrer Fachanleitung, mit an der Planung und Umsetzung von Projekten sowie unseren alltäglichen Standardaufgaben.

Sie sind gefordert, kreative Wege zu gehen und gleichzeitig relevante Vorgaben im Blick zu behalten.

Das lernen Sie bei uns

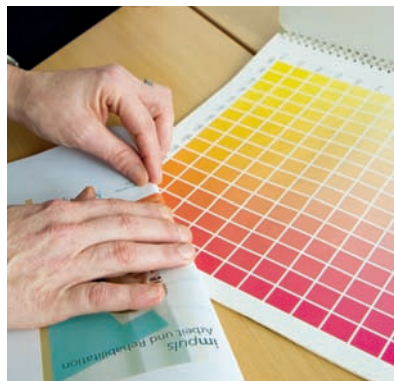
In fachlichen Trainings und durch auftragsbezogene Anleitung ‚on the job‘ lernen Sie:

- erforderliche Mittel zu planen
- Angebote einzuholen
- Kosten zu kalkulieren
- Fachthemen zu recherchieren
- gängige Grafiksoftware wie InDesign und Photoshop anzuwenden
- Entwürfe zu präsentieren
- Digitaldrucker, Scanner und andere technische Geräte fachgerecht zu bedienen.

Sie lernen im Team zu arbeiten, mit Kollegen zu kooperieren und mit Ihren eigenen Kräften hauszuhalten – Grundvoraussetzungen im Berufsleben!

Das sind Ihre Perspektiven

Zu Ihrer Reha gehört es, gemeinsam mit uns eine realistische Berufsperspektive zu erarbeiten. Wir unterstützen Sie dabei, einen Arbeitsplatz oder eine Umschulung/Ausbildung zu finden.



Sie sind interessiert? Dann rufen Sie uns gerne an!

Media in HH-Mitte:
Antje Feldmann
Tel.: 040 28 40 78 60

Infoveranstaltung:
mittwochs um 14:00 Uhr
ohne Anmeldung.

Leckere Küche mit Genuss präsentieren

Sie lieben es, andere Menschen zu verwöhnen? Sie möchten gerne in einer Profi-Küche arbeiten? Sie haben Spaß daran, Buffets auch für das Auge zum Genuss zu machen und Kunden zu bedienen?

Dann sind Sie genau richtig beim **Bergedorfer Impuls Catering**: hier geht es um das, was **Küchenhelferinnen** oder **Köchelinnen** tun.

Das ist ihr Reha-Job

Sie sind Mitglied unseres Küchenteams aus rund 15 Kollegen. Gemeinsam gestalten Sie täglich:

- Frühstücksbuffets
- Mittagstisch mit diversen Gerichten
- Asiatische Gerichte aus dem Wok
- abwechslungsreiche Salatbuffets.

Das lernen Sie bei uns

Unsere erfahrenen Fachkräfte leiten Sie mit Geduld und Wissen an. Dabei trainieren Sie, belastbarer zu werden, und lernen:

- koordiniert im Team zu arbeiten
- mit den Gerätschaften einer Großküche umzugehen
- mit professioneller Technik zu schneiden und zu garen
- komplette Menüs und Buffets zu kochen
- Backwaren und Desserts herzustellen
- ansprechend zu dekorieren
- zu servieren und auszuliefern

- Vorschriften von Hygiene, Unfallverhütung und Lagerhaltung zu beachten.

Das sind Ihre Perspektiven

Zu Ihrer Reha gehört es, gemeinsam mit uns eine realistische Berufsperspektive zu entwickeln. Wir unterstützen Sie dabei, einen Arbeitsplatz oder eine Umschulung/Ausbildung im gastronomischen Bereich zu finden.



Sie sind interessiert? Dann rufen Sie uns gerne an!

**Catering in
HH-Mitte:**

Hartmut Rotermund
Tel.: 040 28 40 78 71

Infoveranstaltung:
nach telefonischer
Vereinbarung.

Den eigenen Weg gehen

Sie brauchen andere und sehr individuelle Angebote für Ihre berufliche Rehabilitation? Sie suchen hierfür die professionelle Unterstützung eines Coaches?

Dann sind Sie genau richtig bei **Impuls Vario**: hier geht es um Ihre individuelle Reha-Gestaltung.

So läuft Ihre Reha

Gemeinsam mit Ihrem Coach entwickeln Sie Ihr persönliches Berufsprofil. Durch Praktika in selbst gewählten Betrieben qualifizieren Sie sich ‚on the job‘ für Ihre berufliche Zukunft.

Vorbereitend und unterstützend nehmen Sie an berufsorientierenden, fachlichen und sozialen Trainings teil.

So unterstützen wir Sie

Auf Ihre individuellen Bedürfnisse zugeschnitten bieten wir an:

- mit Ihnen ein Kompetenzprofil zu erstellen
- Sie in Ihrer Berufswegplanung zu coachen
- Kontakte zu Praktikumsbetrieben zu knüpfen
- Sie fachlich zu trainieren
- Ihre sozialen Kompetenzen durch Trainings zu stärken
- Sie bei Ihrer Bewerbung für Arbeit oder Umschulung zu unterstützen
- Sie nach der Reha weiter zu beraten.

Was ist Erfolg?

*Eine Tätigkeit, die ich liebe
Gesundheit und Wohlbefinden*

Freundschaften

Weiterbildung

Mitgefühl empfinden

Spaß

Zufriedenheit

Persönliche

Weiterentwicklung

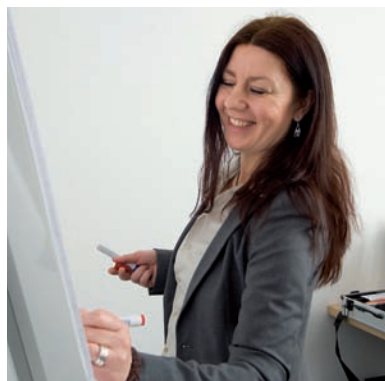
Verbundenheit

Präsent sein

Schöpferisch sein

Liebe

*Frei nach R. Nemecek und
I. Sonntag*



Sie sind interessiert? Dann rufen Sie uns gerne an!

**Impuls Vario
in HH-Mitte:**
Angela Remmert
Tel.: 040 28 40 78 74

Infoveranstaltung:
mittwochs um 12:00 Uhr
ohne Anmeldung.

Ihre Ansprechpartner in HH-Mitte



Bergedorfer Impuls Bürokommunikation, Buch- haltungsservice und Media

Antje Feldmann

Tel.: 040 28 40 78 60

Fax: 040 28 40 78 70

E-Mail: a.feldmann@
bergedorfer-impuls.de



Bergedorfer Impuls Catering

Hartmut Rotermund

Tel.: 040 28 40 78 71

Fax: 040 28 40 78 70

E-Mail: h.rotermund@
bergedorfer-impuls.de



Impuls Vario

Angela Remmert

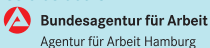
Tel.: 040 28 40 78 74

Fax: 040 28 40 78 70

E-Mail: a.remmert@
bergedorfer-impuls.de



Gefördert durch



Bergedorfer Impuls GmbH

Nagelsweg 10

20097 Hamburg

Tel.: 040 28 40 78 78

Fax: 040 28 40 78 70

info@bergedorfer-impuls.de

www.bergedorfer-impuls.de