

impuls Provida

Arbeit und Beschäftigung



Erprobung und betriebliches Training als
schrittweiser Einstieg in Arbeit

*Gemeinsam machen
wir es möglich ...*



BERGEDORFER
impuls

Das Arbeitsprojekt Impuls Provida

Impuls Provida, das ist Ihre Chance, im eigenen Tempo Ihre Leistungsfähigkeit zu erproben und zu steigern. Zunächst nur für wenige Stunden die Woche. Und später vielleicht mehr.

Impuls Provida umfasst drei Arbeitsbereiche:

Theaterkompanie Mino-tauros, das ist unser professionell arbeitendes Schauspielprojekt mit öffentlichen Auftritten.

Provida Kulinara, das ist unser kreativer Küchenbereich. Hier wird in kleinen Gruppen gekocht und gebacken sowie professionelles Fachwissen vermittelt.

Provida direkt, das ist der direkte Weg zu einem geschützten Arbeitsverhältnis auf dem allgemeinen Arbeitsmarkt oder in den Betriebsstätten des Bergedorfer Impuls.

Die Rahmenbedingungen

Die Maßnahme wird von der Sozialbehörde/Eingliederungshilfe finanziert. Sie müssen derzeit erwerbsunfähig sein. Bei der Antragstellung helfen wir Ihnen selbstverständlich gerne.

Als TeilnehmerIn von Impuls Provida erhalten Sie während der Maßnahme:

- ein tägliches Mittagessen
- bei Bedarf eine Fahrkarte für den HVV
- sowie ein geringes Entgelt

Die Zielgruppe

Das Arbeitsprojekt ist für Menschen mit chronisch psychischen Erkrankungen sowie mit geistigem oder körperlichem Handicap.



Unser gemeinsames Ziel

- Wir wollen gemeinsam Ihre Fähigkeiten erkennen und steigern.
- Wir wollen gemeinsam Ihre berufliche Perspektive klären.
- Wir wollen Ihnen, wo immer möglich, Wege in Arbeit und Ausbildung ebnen.



Ihr Interesse

Sie lieben Theater und Schauspiel?
Sie arbeiten gern künstlerisch, sind kreativ oder möchten dies erlernen?

Dann sind Sie bei uns genau richtig!

Unser Angebot

Wir sind eine Theaterkompanie, die Menschen mit psychischen, geistigen oder körperlichen Beeinträchtigungen beschäftigt. Jedes Mitglied der Kompanie wird mit seinen individuellen Fähigkeiten einbezogen und erlernt das Schauspielhandwerk. Die Kompanie tritt mit ihren Inszenierungen in kleinen und großen Theatern auf.

Die **Minotauros Kompanie** wird seit 1999 von der Theaterpädagogin und Regisseurin Olga Brandin geleitet. Eine sozialpädagogische Fachkraft unterstützt die Schauspieler. Wir arbeiten mit einem Netzwerk von Künstlern aus den Bereichen Tanz, Musik und Kunst, die den Teilnehmern weitere besondere Fähigkeiten für die Bühne und das Leben vermitteln.

Unsere Trainings – was Sie für sich mitnehmen

Professionelles Schauspielhandwerk nach der Michael-Tschechow-Methode

- Körperarbeit und Imagination
- Sprachtraining
- Tanztheater
- Clownerie
- Pantomime
- Improvisation
- Wahrnehmungs- und Impulsarbeit

Persönlichkeitsentwicklung

- Selbsterfahrung im Schauspielen
- Selbstbewusstsein stärken
- Ausdrucksfähigkeit entwickeln
- Lernen, Stress zu bewältigen
- Soziale Kompetenzen trainieren
- Bewerbungstraining



» Wenn ein Mensch die Hand ausstreckt und die Hand eines anderen berührt, kann ein Theaterstück beginnen und nichts spielt eine Rolle außer dass man Mensch ist. « Peter Brook

Ihr Interesse

Sie sind psychisch erkrankt und wollen wieder am Arbeitsleben teilhaben? Zunächst vielleicht nur wenige Stunden am Tag? Sie wollen ihre Fähig- und Fertigkeiten für die Arbeitswelt festigen und ausbauen? Sie wollen ihre Belastbarkeit kontinuierlich steigern? Sie wohnen im Bezirk Hamburg-Bergedorf, einem angrenzenden Bezirk oder Bundesland?

Prima, dann sind Sie bei uns genau richtig!

Unser Angebot

Provida Kulinara ist ein gastronomischer Arbeitsbereich, der überwiegend Menschen mit psychischen Beeinträchtigungen beschäftigt. Jeder Mitarbeiter wird fachlich und professionell qualifiziert.

Gemeinsam mit Ihrer sozialpädagogischen Fachkraft entwickeln Sie eine berufliche Perspektive. Wenn Sie die nötige Stabilität gewonnen haben, vermitteln wir Ihnen ein Praktikum in einem Arbeitsfeld Ihrer Wahl und begleiten Sie hierbei.

Unsere Trainings – was Sie für sich mitnehmen

Fachliches Training

Unterstützt durch unsere Fachanleitung lernen Sie:

- Gastronomische Grundfertigkeiten
- Kochen und Backen
- Anrichten und Servieren
- Koordinierte Teamarbeit
- Praktischer und theoretischer Fachunterricht

Persönlichkeit stärken

Mit Provida Kulinara entwickeln Sie sich persönlich weiter. Bei uns lernen Sie:

- Ihr Selbstbewusstsein zu stärken
- Stress zu bewältigen
- Soziale Kompetenzen zu trainieren
- eigene Fähigkeiten zu ermitteln (Profilpass)
- mehr zum Thema Arbeit und Erkrankung
- Ihre Bewerbungsmappe zu erstellen



»Jede Gabe sei begrüßt, doch vor allen Dingen: Das, worum Du Dich bemühst, mög Dir gelingen.« Wilhelm Busch

Ihr Interesse

Sie möchten in Ihren alten Beruf zurück oder vielleicht was ganz Neues ausprobieren? Sie sind psychisch erkrankt, wohnen in oder um Hamburg und wollen wieder am Arbeitsleben teilhaben?

Dann freuen wir uns auf einen ersten Kontakt mit Ihnen!

Unser Angebot

Provida **direkt** ermöglicht Ihnen einen Einstieg in die Arbeitswelt, auch wenn Sie anfangs nur sehr wenige Stunden arbeiten können. Wir unterstützen Sie bei der Suche nach einem passenden Arbeitsplatz auf dem allgemeinen Arbeitsmarkt oder in den Betriebsstätten des Bergedorfer Impuls. Während Ihrer Tätigkeit stehen wir Ihnen begleitend und individuell zur Seite.

Unter anderem können wir in folgenden Bereichen Arbeitsplätze anbieten:

- Hauswirtschaft
- Büroservice
- Konferenzmanagement
- Gastronomie

Sozialraumorientiert ...

Sie wünschen sich eine Beschäftigung in Wohnortnähe? Durch die Vielzahl an Betriebsstätten der Bergedorfer Impuls GmbH sowie einer regelmäßigen Kommunikation mit vielen Arbeitgebern in und um Hamburg können wir Ihnen in den meisten Stadtteilen Hamburgs Arbeitsplätze vermitteln.

... eigene Fähigkeiten erkennen ...

Jeder Mensch verfügt über besondere Fähigkeiten. Sie zu erkennen, ist der Beginn positiven Handelns. Bei Provida **direkt** können Sie sich in den verschiedensten Bereichen ausprobieren. Mit dieser Chance und unserer Unterstützung helfen wir Ihnen Ihre eigenen Stärken und Interessen herauszufiltern.

» Wer immer tut, was er schon kann, bleibt immer das, was er schon ist « Henry Ford



... sich weiterentwickeln

Wir begleiten Sie auf ihren ersten Schritten in den beruflichen Alltag. Individuell auf Ihren Arbeitsplatz angepasste Trainings erleichtern Ihnen den Einstieg in Ihren neuen Job.

Sie lernen bei uns:

- Ihre Kommunikationsfähigkeit zu entfalten
- Stress zu bewältigen
- Konflikte anzugehen und zu meistern
- Ihre sozialen Kompetenzen zu stärken



HH-Bergedorf

Anne Wüpping
Sozialpädagogischer Dienst
Provida Kulinarä
Tel.: 040 38 64 00 88
E-Mail: a.wuepping@bergedorfer-impuls.de



Olga Brandin
Minotauros Kompanie
Mobil: 0176 62 26 48 13
E-Mail: o.brandin@bergedorfer-impuls.de
www.minotauros-kompanie.de



Inga Hopf
Sozialpädagogischer Dienst
Tel.: 040 38 64 00 88
Mobil: 0176 34 71 31 83
E-Mail: i.hopf@bergedorfer-impuls.de



HH-Mitte

Grit Preuss
Sozialpädagogischer Dienst
Tel.: 040 807 91 96 64
E-Mail: g.preuss@bergedorfer-impuls.de



Bergedorfer Impuls – Impuls Provida
Kurt-Adams-Platz 9 B
21031 Hamburg
Tel.: 040 38 64 00 88
www.bergedorfer-impuls.de

 **MINOTAUROS**
KOMPANIE
www.minotauros-kompanie.de